

(小麦・卵アレルギー)

園長	給食室	保護者

《1～2歳》 アレルギー食 こんだて表(見本) 天宗東住吉園



※仕入れの都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

日付	朝9時	主な食材	昼食	主な食材	おやつ	主な食材
	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	茹野菜類 キャベツのナムル みそ汁	精白米、鶏もも皮無小骨、片栗粉、人参、冷ほうれん草、冷椎茸、だし汁、水、キャベツ、冷アゲア菜、白すりごま、カットわかめ、木綿豆腐、だし昆布、煮干し粉	フルーツ寒天 牛乳	みかん缶詰、りんご缶詰、水、粉寒天、牛乳
	ハッピーターン お茶	冷ビ-チ-、水	鮭ピラフ ハンバーグ(乳卵なし) 2色お手サラダ 洋風スープ	精白米、水、冷サケ骨無、真バブリカ、人参、冷グリーンピース、冷合挽き肉、冷豚挽き肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、さつまいも、じゃがいも、冷けつろろ水菜、胡瓜、冷カーネルコーン、もやし、冷小松菜、ウスターソース除去	玄米フレークスナック-オレンジ 牛乳	玄米フレーク、マッシュマローオレンジ、牛乳
	アンパンマンせんべい お茶	冷ビ-チ-、水	ごはん コロッケー-ポークソーシー 鉄分たっぷりサラダ 洋風スープ	精白米、水、冷しらす干し、ひじき(乾)、人参、だし汁、冷ほうれん草、冷けつろろ水菜、冷カーネルコーン、冷ぶなしめじ、たまねぎ、ウスターソース除去	米粉のココアケーキ 牛乳	米粉、片栗粉、豆乳、牛乳
	ハッピーターン お茶	冷ビ-チ-、水	ごはん 鶏肉のから揚げ 照焼き おくらのおかか和え みそ汁	精白米、水、冷鶏もも皮無切端、冷おくら、糸かつお、冷小松菜、人参、だし昆布、煮干し粉、だし汁	マカロニ-きんぎょパナナきんぎょ 牛乳	マカロニ-パナナ、きんぎょ、牛乳
	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	ひじきごはん あじの焼き南蛮 キャベツのごま和え すまし汁	精白米、ひじき(乾)、人参、油揚げ、だし汁、アジ骨無、米粉、たまねぎ、ピーマン、真バブリカ、キャベツ、塩味ひかえめちくわ、白すりごま、木綿豆腐、冷椎茸、だし昆布、煮干し粉	ポテトツナボール 牛乳	じゃがいも、冷けつろろ水菜、冷カーネルコーン、牛乳
	野菜家族せんべい お茶	野菜家族せんべい、水	マーボー汁 春雨サラダ 中華スープ	精白米、水、木綿豆腐、冷豚挽き肉、長葱、人参、冷椎茸、生姜、にんにく、片栗粉、冷グリーンピース、春雨、冷カーネルコーン、胡瓜、えのき茸、白菜、煮干し粉	グレープゼリー 牛乳	グレープゼリー、牛乳
	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	ごはん さわらのごま味噌かけ ひじき煮 すまし汁	精白米、水、サワラ骨無、生姜、片栗粉、白すりごま、ひじき(乾)、人参、油揚げ、だし汁、冷グリーンピース、木綿豆腐、だし昆布、煮干し粉	お絵スナック-りんご 牛乳	小豆粉、きな粉-りんご、牛乳
	アンパンマンせんべい お茶	冷ビ-チ-、水	ロールパン-ごはん 鶏肉のトマト煮 南瓜サラダ ヨーグルト 洋風スープ	精白米、水、サワラ骨無、生姜、片栗粉、白すりごま、ひじき(乾)、人参、油揚げ、だし汁、冷グリーンピース、木綿豆腐、だし昆布、煮干し粉 バターロール-精白米、水、鶏もも皮無小骨、じゃがいも、たまねぎ、人参、冷いんげん、トマト、冷かぼちゃ、冷ブロッコリー、冷けつろろ水菜、冷かぼちゃ、冷小松菜、えのき茸、冷カーネルコーン、水	高野そぼろのおにぎり お茶	精白米、水、高野豆腐、生姜、だし汁
	野菜家族せんべい お茶	野菜家族せんべい、水	ごはん 豚の生姜焼き 白菜と胡瓜のゆかり和え みそ汁	精白米、水、冷豚肩ロース、たまねぎ、ピーマン、人参、生姜、胡瓜、白菜、しらす干し、冷ほうれん草、南瓜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉さつまいもドーナツ 牛乳	さつまいも、米粉、豆乳、牛乳
	ヨーグルト お茶	ヨーグルト(Ca強化)、水	カレーライス マカロニサラダ りんご	精白米、水、冷鶏小腿、人参、じゃがいも、たまねぎ、野菜スープ、マカロニ除去、冷けつろろ水菜、胡瓜、トマト、りんご、カレールー-カレー粉	米粉ジャムクッキー 牛乳	米粉の焼きたまご、豆乳、マーマレード、牛乳
	ハッピーターン お茶	冷ビ-チ-、水	ごはん 鶏肉のバターしょうゆ焼き オクラとトマトの和え物 洋風スープ	精白米、水、冷鶏もも皮無切端、米粉、冷刻みおくら、トマト、糸かつお、白菜、冷ぶなしめじ、冷カーネルコーン	りんごゼリー 牛乳	家族の濃いアップル、粉ゼラチン、りんご缶詰、牛乳
	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	チャーハン 三色ナムル もやしのスープ	精白米、水、冷豚挽き肉、冷カーネルコーン、たまねぎ、人参、真ねぎ、キャベツ、冷小松菜、真バブリカ、もやし、カットわかめ、煮干し粉	ハッピーターン 牛乳	冷ビ-チ-、牛乳
	ハッピーターン お茶	冷ビ-チ-、水	三色丼 キャベツとりんごのサラダ 中華スープ	精白米、水、冷けつろろ油揚げ、人参、冷ほうれん草、キャベツ、胡瓜、りんご、レーズン、じゃがいも、煮干し粉	ベジタブルドッグ 牛乳	人参、冷グリーンアゲア、冷カーネルコーン、米粉、豆乳、牛乳
	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	ごはん 豆腐チャンプルー ひじきサラダ ほうれん草スープ	精白米、水、木綿豆腐、冷豚肩ロース、もやし、人参、冷アゲア菜、糸かつお、ひじき(乾)、胡瓜、トマト、白いりごま、冷ほうれん草、たまねぎ	きな粉クリームサンド-きんぎょ 牛乳	きな粉-精白米、水、きんぎょ、豆乳、牛乳
	野菜家族せんべい お茶	野菜家族せんべい、水	ごはん たらの香味みそ焼き キャベツのごま酢和え すまし汁	精白米、水、助産ダラ骨無、長葱、生姜、キャベツ、胡瓜、真バブリカ、冷アゲア菜、白すりごま、冷椎茸、木綿豆腐、油揚げ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	フルーツヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト、りんご缶詰、バナナ、牛乳
	ハッピーターン お茶	冷ビ-チ-、水	★お誕生会★ ごはん 鶏肉のから揚げ おからのマヨサラダ みそ汁	精白米、水、冷鶏もも皮無切端、白いりごま、片栗粉、冷鶏おから、たまねぎ、胡瓜、冷カーネルコーン、冷けつろろ水菜、冷椎茸、油揚げ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	お誕生会ケーキ ぶどうジュース	米粉の焼きたまご、豆乳、アイチゴジャム、みかん缶詰、グレープジュース
	野菜家族せんべい お茶	野菜家族せんべい、水	アボリダックチャップライス ポテトサラダ オレンジ 洋風スープ	冷アボリダック-精白米、水、冷鶏小腿、冷カーネルコーン、たまねぎ、ピーマン、じゃがいも、人参、胡瓜、オレンジ、冷小松菜、ウスターソース除去	ひじきとしらすのおにぎり お茶	精白米、水、ひじき(乾)、しらす干し
	アンパンマンせんべい お茶	冷ビ-チ-、水	鶏そぼろ丼 キャベツのおかか和え みそ汁	精白米、水、冷豚挽き肉(もも)、人参、冷ほうれん草、冷カーネルコーン、キャベツ、冷ぶなしめじ、糸かつお、木綿豆腐、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	オレンジゼリー 牛乳	オレンジゼリー、牛乳
	ハッピーターン お茶	冷ビ-チ-、水	ごはん あじのかば焼き 切干大根の煮付け みそ汁	精白米、水、アジ骨無、米粉、切干大根(乾)、油揚げ、人参、だし汁、冷グリーンピース、たまねぎ、真ねぎ、だし昆布、煮干し粉	ポテトフライ(塩) 牛乳	冷アゲア、冷アゲア、牛乳
	アンパンマンせんべい お茶	冷ビ-チ-、水	ゆめ野菜のスタミナ丼 トマトのおかか和え みそ汁	精白米、水、冷豚肩ロース、生姜、にんにく、人参、たまねぎ、もやし、ピーマン、トマト、胡瓜、糸かつお、じゃがいも、カットわかめ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ツナサンド-ツナおにぎり 牛乳	真バブリカ-精白米、水、冷けつろろ水菜、冷カーネルコーン、胡瓜、牛乳
	ハッピーターン お茶	冷ビ-チ-、水	ごはん 白身魚の香揚げ ピーマンサラダ すまし汁	精白米、水、助産ダラ骨無、真のり、片栗粉、ピーマン、冷カーネルコーン、キャベツ、トマト、白いりごま、冷小松菜、木綿豆腐、だし昆布、煮干し粉、だし汁	大芋いも 牛乳	さつまいも、水、黒いりごま、牛乳
	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリー、水	ごはん お好み焼風オムレツ ブロッコリーサラダ みそ汁	精白米、水、冷豚挽き肉、生姜、キャベツ、長葱、真ねぎ、遠紅全蛋-除去、だし汁、真のり、糸かつお、冷ブロッコリー、真バブリカ、真バブリカ、白菜、カットわかめ、だし昆布、煮干し粉、中濃ソース除去	きなこラスク-りんご 牛乳	真バブリカ-きな粉-りんご、牛乳
	ハッピーターン お茶	冷ビ-チ-、水	野菜のゆめ野菜丼 大根のほろほりサラダ バナナ	冷コーン-精白米、水、木綿豆腐、冷豚挽き肉、たまねぎ、人参、だし汁、片栗粉、真ねぎ、切干大根(乾)、胡瓜、冷けつろろ水菜、白いりごま、バナナ	お好み焼にぎり お茶	精白米、糸かつお、白いりごま、水
	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	中華丼 パンパナジー わかめスープ	精白米、水、冷豚肩ロース、生姜、にんにく、白菜、たまねぎ、人参、冷椎茸、だし汁、片栗粉、胡瓜、冷鶏ささみ(乾煎)、木綿豆腐、カットわかめ、煮干し粉	ハッピーターン 牛乳	冷ビ-チ-、牛乳