

《初期食》

こんだて表（見本）

天宗東住吉園



※仕入れの都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

日付			昼食	主な食材
		月	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、人参、白菜、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		火	10倍かゆ 魚と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、助宗ダラ骨無、じゃがいも、たまねぎ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		木	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、冷)かぼちゃ、たまねぎ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		金	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、さつまいも、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		土	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、キャベツ、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		月	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、人参、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		火	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、大根、さつまいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		水	10倍かゆ 魚と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、黄金加い切身骨無、人参、大根、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		木	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、じゃがいも、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		金	10倍かゆ 魚と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、助宗ダラ骨無、キャベツ、冷)ブロッコリー、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		土	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、大根、冷)ほうれん草、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		月	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		火	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、人参、さつまいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		水	10倍かゆ 魚と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、黄金加い切身骨無、じゃがいも、たまねぎ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		木	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、人参、冷)ブロッコリー、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		金	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、大根、たまねぎ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		土	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、白菜、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		月	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、冷)ブロッコリー、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		火	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、人参、たまねぎ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		水	10倍かゆ 魚と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、助宗ダラ骨無、冷)かぼちゃ、冷)ほうれん草、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		木	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、冷)ブロッコリー、たまねぎ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		金	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、さつまいも、白菜、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		土	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、人参、キャベツ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		火	10倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、人参、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ

《 中期食 》

こんだて表（見本）

天宗東住吉園



※仕入れの都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

日付			昼食	主な食材
		月	5倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 みそ汁	精白米、水、木綿豆腐、白菜、冷)小松菜、だし汁、人参、だし汁、だし汁、野菜スープ
		火	5倍かゆ 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、助宗ダラ骨無、なす、たまねぎ、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		木	5倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無切身、たまねぎ、人参、だし汁、冷)かぼちゃ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		金	5倍かゆ 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷)サケ骨無、じゃがいも、人参、だし汁、さつまいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		土	5倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ、だし汁、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		月	5倍かゆ 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷)サケ骨無、人参、冷)ほうれん草、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		火	5倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無小間、冷)ほうれん草、大根、だし汁、さつまいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		水	5倍かゆ 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、黄金加い切身骨無、キャベツ、人参、だし汁、大根、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		木	5倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無小間、小松菜、人参、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		金	5倍かゆ 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、助宗ダラ骨無、冷)ほうれん草、キャベツ、だし汁、冷)ブロッコリー、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		土	5倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、冷)ほうれん草、たまねぎ、だし汁、大根、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		月	5倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無切身、たまねぎ、人参、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		火	煮込みうどん ゆで野菜 煮りんご	ゆでうどん、鶏もも皮無角切、白菜、人参、だし昆布、だし汁、さつまいも、だし汁、りんご
		水	5倍かゆ 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 みそ汁	精白米、水、黄金加い切身骨無、たまねぎ、ピーマン、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし汁、野菜スープ
		木	5倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無切身、冷)小松菜、人参、だし汁、冷)ブロッコリー、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		金	5倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷)鶏挽き肉(もも)、たまねぎ、冷)小松菜、だし汁、大根、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		土	5倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、白菜、たまねぎ、だし汁、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		月	5倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無切身、白菜、人参、だし汁、冷)ブロッコリー、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		火	5倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、冷)小松菜、たまねぎ、だし汁、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		水	5倍かゆ 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 みそ汁	精白米、水、助宗ダラ骨無、冷)ほうれん草、なす、だし汁、冷)かぼちゃダイス、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		木	5倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷)鶏挽き肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、だし汁、冷)ブロッコリー、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		金	5倍かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜	精白米、水、鶏もも小間、小松菜、白菜、だし汁、さつまいも、だし汁
		土	5倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ、だし汁、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ
		火	5倍かゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷)ソフトブチ豆腐、人参、ピーマン、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ



《後期食》

こんだて表（見本）

天宗東住吉園



※仕入れの都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

日付			朝9時	主な食材	昼食	主な食材	おやつ	主な食材
			アンパンマンせんべい お茶	ﾌｵﾝﾌｵﾜのﾊﾞﾆｰ煎餅、水	軟飯 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 みそ汁	精白米、水、木綿豆腐、白菜、冷ﾄ小松菜、だし汁、人参、だし汁、だし汁、野菜スープ	オレンジ お茶	オレンジ、水
		火	野菜家族せんべい お茶	野菜家族せんべい、水	軟飯 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、助産ｸﾞﾗ骨無、なす、たまねぎ、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	きな粉入りﾊﾝﾁｬ お茶	食ﾊﾝ、きな粉、水
		木	野菜ハイハイ お茶	野菜ﾊｲﾊｲ、水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無切身、たまねぎ、人参、だし汁、冷ﾄかぼちゃ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	ﾊﾅﾅﾖｰｸﾞﾙﾄ お茶	ﾌﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ、ﾊﾅﾅ、水
		金	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	軟飯 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷ﾄｽｹ骨無、じゃがいも、人参、だし汁、さつまいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	ﾏｶﾛﾆきなこ お茶	ﾏｶﾛﾆ、きな粉、水
		土	ウエハース お茶	ﾏﾝﾅｳﾔﾌｴｱｰ、水	軟飯 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、ｷｬﾍﾞﾂ、たまねぎ、だし汁、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	野菜ハイハイ お茶	野菜ﾊｲﾊｲ、水
		月	アンパンマンせんべい お茶	ﾌｵﾝﾌｵﾜのﾊﾞﾆｰ煎餅、水	軟飯 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷ﾄｽｹ骨無、人参、冷ﾄほうれん草、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	煮りんご お茶	りんご、水
		火	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無小腿、冷ﾄほうれん草、大根、だし汁、さつまいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スｰﾌ	かぼちゃ入りﾊﾝﾁｬ お茶	食ﾊﾝ、水、冷ﾄかぼちゃ、水
		水	野菜家族せんべい お茶	野菜家族せんべい、水	軟飯 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、黄金ｶﾅｲ切身骨無、ｷｬﾍﾞﾂ、人参、だし汁、大根、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	蒸さつまいも お茶	さつまいも、水
		木	ヨーグルト お茶	ﾌﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ、水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無小腿、小松菜、人参、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	ヨーグルト お茶	ﾌﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ、水
		金	野菜ハイハイ お茶	野菜ﾊｲﾊｲ、水	軟飯 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、助産ｸﾞﾗ骨無、冷ﾄほうれん草、ｷｬﾍﾞﾂ、だし汁、冷ﾄﾌﾛｯｺﾘｰ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スｰﾌ	オレンジ お茶	オレンジ、水
		土	アンパンマンせんべい お茶	ﾌｵﾝﾌｵﾜのﾊﾞﾆｰ煎餅、水	軟飯 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷ﾄｽｯﾌｵﾌﾞﾁ豆腐、冷ﾄほうれん草、たまねぎ、だし汁、大根、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スｰﾌ	野菜ハイハイ お茶	野菜ﾊｲﾊｲ、水
		月	ウエハース お茶	ﾏﾝﾅｳﾔﾌｴｱｰ、水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無切身、たまねぎ、人参、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	蒸し南瓜 お茶	冷ﾄかぼちゃ、水
		火	野菜家族せんべい お茶	野菜家族せんべい、水	煮込みうどん ゆで野菜 煮りんご	ゆでうどん、鶏もも皮無角切、白菜、人参、だし昆布、だし汁、さつまいも、だし汁、りんご	青のり5倍かゆ お茶	精白米、水、青のり、水
		水	野菜ハイハイ お茶	野菜ﾊｲﾊｲ、水	軟飯 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 みそ汁	精白米、水、黄金ｶﾅｲ切身骨無、たまねぎ、ﾋｰﾏﾝ、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし汁、野菜スープ	ヨーグルト お茶	ﾌﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ、水
		木	アンパンマンせんべい お茶	ﾌｵﾝﾌｵﾜのﾊﾞﾆｰ煎餅、水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無切身、冷ﾄ小松菜、人参、だし汁、冷ﾄﾌﾛｯｺﾘｰ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スｰﾌ	ﾊﾅﾅ お茶	ﾊﾅﾅ、水
		金	ウエハース お茶	ﾏﾝﾅｳﾔﾌｴｱｰ、水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷ﾄ鶏挽き肉(もも)、たまねぎ、冷ﾄ小松菜、だし汁、大根、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スｰﾌ	青のりﾎﾂﾄ お茶	じゃがいも、青のり、水
		土	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	軟飯 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、白菜、たまねぎ、だし汁、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	アンパンマンせんべい お茶	ﾌｵﾝﾌｵﾜのﾊﾞﾆｰ煎餅、水
		月	野菜ハイハイ お茶	野菜ﾊｲﾊｲ、水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、鶏もも皮無切身、白菜、人参、だし汁、冷ﾄﾌﾛｯｺﾘｰ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スｰﾌ	ﾊﾅﾅ お茶	ﾊﾅﾅ、水
		火	野菜家族せんべい お茶	野菜家族せんべい、水	軟飯 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、冷ﾄ小松菜、たまねぎ、だし汁、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	かぼちゃ入りﾊﾝﾁｬ お茶	食ﾊﾝ、水、ｳﾗｺｼかぼちゃ、水
		水	ウエハース お茶	ﾏﾝﾅｳﾔﾌｴｱｰ、水	軟飯 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 みそ汁	精白米、水、助産ｸﾞﾗ骨無、冷ﾄほうれん草、なす、だし汁、冷ﾄかぼちゃ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スｰﾌ	ヨーグルト お茶	ﾌﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ、水
		木	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷ﾄ鶏挽き肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、だし汁、冷ﾄﾌﾛｯｺﾘｰ、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スｰﾌ	オレンジ お茶	オレンジ、水
		金	ﾊﾅﾅ お茶	ﾊﾅﾅ、水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆで野菜	精白米、水、鶏もも小腿、小松菜、白菜、だし汁、さつまいも、だし汁	じゃが芋入りしらす5倍粥 お茶	精白米、水、じゃがいも、冷ﾄ釜揚げしらす、水
		土	アンパンマンせんべい お茶	ﾌｵﾝﾌｵﾜのﾊﾞﾆｰ煎餅、水	軟飯 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、木綿豆腐、ｷｬﾍﾞﾂ、たまねぎ、だし汁、人参、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スープ	野菜家族せんべい お茶	野菜家族せんべい、水
		火	お子様せんべい お茶	お子様せんべい、水	軟飯 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 野菜スープ	精白米、水、冷ﾄｽｯﾌｵﾌﾞﾁ豆腐、人参、ﾋｰﾏﾝ、だし汁、じゃがいも、だし汁、だし昆布、だし汁、野菜スｰﾌ	蒸さつまいも お茶	さつまいも、水



《完了期食》

こんだて表（見本）

天宗東住吉園



※仕入れの都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

日付			朝9時	主な食材	昼食	主な食材	おやつ	主な食材
			アンパンマンせんべい 牛乳	アパ ^ン マ ^ン のバ ^ン ビ ^ー -煎餅、牛乳	ごはん 豆腐と焼肉のカレー煮 小松菜のじゃこ炒め みそ汁	精白米、水、木綿豆腐、冷 ^や 豚挽き肉、たまねぎ、人参、冷 ^や 椎茸ホール、冷 ^や グリーンピース、片栗粉、水、冷 ^や 小松菜、しらすがし、白いりごま、しめじ、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉のココアケーキ 牛乳	米粉、片栗粉、豆乳、牛乳
		火	野菜家族せんべい 牛乳	野菜家族せんべい、牛乳	ごはん だらのポテト焼 ごぼうサラダ 野菜スープ	精白米、水、助衆ダラ骨無 ^き 、たまねぎ、じゃがいも、クリームコーン缶、冷 ^や さがきごぼう、人参、フイタルク水煮、冷 ^や カーネルコーン、なす、冷 ^や ほうれん草、水	ジャムサンド 牛乳	食パン、イチゴジャム、牛乳
		木	ハッピーターン 牛乳	ハビ ^ー -タツ、牛乳	ごはん 鶏のからあげ（焼） おからのポテトサラダ風 真だくさんみそ汁	精白米、水、鶏もも皮無 ^き 切身、片栗粉、冷蔵おから、たまねぎ、人参、胡瓜、冷 ^や カーネルコーン、フイタルク水煮、油揚げ、たまねぎ、冷 ^や かぼちゃ、えのき茸、だし昆布、煮干し粉、だし汁	バナナヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト、バナナ、牛乳
		金	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい、牛乳	ちらし寿司 2色お芋サラダ 煮りんご 清まし汁	精白米、冷 ^や 椎茸ホール、冷 ^や サケ骨無 ^き 、冷 ^や カーネルコーン、水、だし昆布、冷 ^や いんげん、人参、ささみのり、さつまいも、じゃがいも、フイタルク水煮、胡瓜、りんご、手まり麩、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ、きな粉、牛乳
		土	ウエハース 牛乳	マンナウェファアー、牛乳	チャーハン キャベツと胡瓜のゆかり和え みそ汁	精白米、水、冷 ^や 豚挽き肉、冷 ^や カーネルコーン、たまねぎ、人参、青ねぎ、胡瓜、キャベツ、木綿豆腐、カットわかめ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	カルシウム煎餅 牛乳	カルシウムせん、牛乳
		月	アンパンマンせんべい 牛乳	アパ ^ン マ ^ン のバ ^ン ビ ^ー -煎餅、牛乳	ごはん 鮭の利休焼き 鉄分たっぷりサラダ すまし汁	精白米、水、冷 ^や サケ骨無 ^き 、白いりごま、ひじき、人参、だし汁、冷 ^や 小松菜、フイタルク水煮、冷 ^や カーネルコーン、じゃがいも、えのき茸、だし昆布、煮干し粉、だし汁	玄米フレークスナック 牛乳	玄米フレーク、マシュマロ、牛乳
		火	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい、牛乳	ごはん 炒り鶏 ひじきのごま煮 ほうれん草のサラダ みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無 ^き 小間、大根、さつまいも、人参、冷 ^や いんげん、だし汁、ひじき、白いりごま、白すりごま、煮干し粉、だし汁、冷 ^や ほうれん草、人参、黄パプリカ、しめじ、たまねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	メロンパン風トースト 牛乳	食パン、小麦粉、牛乳
		水	Ca ^ル シ ^ウ ム草小松菜煎餅 牛乳	カルシ ^ウ ム草小松菜煎餅、牛乳	ごはん かれいのパン粉焼き 鶏肉のトマト煮 洋風スープ	精白米、水、黄金加 ^い 切身骨無 ^き 、小麦粉、水、ドライパン粉、冷 ^や 豚肩ロース、片栗粉、大根、たまねぎ、ダイストマト、えのき茸、人参、キャベツ、水	コーンのケーキ 牛乳	米粉のわけ ^け -ミツ ^ツ 、豆乳、冷 ^や うらごしコーン、冷 ^や カーネルコーン、牛乳
		木	ヨーグルト お茶	ヨーグルト、水	ごはん 肉じゃが 小松菜としめじのお浸し みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無 ^き 小間、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし汁、冷 ^や グリーンピース、小松菜、冷 ^や 小松菜、しめじ、だし汁、油揚げ、木綿豆腐、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト、牛乳
		金	ハッピーターン 牛乳	ハビ ^ー -タツ、牛乳	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	精白米、水、冷 ^や 豚挽き肉、冷 ^や カーネルコーン、人参、冷 ^や ほうれん草、春雨、胡瓜、キャベツ、トマト、白いりごま、カットわかめ、もやし、水、オレンジ	シュガードーナツ 牛乳	充填豆腐（絹）、米粉のわけ ^け -ミツ ^ツ 、牛乳
		土	アンパンマンせんべい 牛乳	アパ ^ン マ ^ン のバ ^ン ビ ^ー -煎餅、牛乳	豚丼 もやしとほうれん草の和え物 すまし汁	精白米、水、冷 ^や 豚肩ロース、たまねぎ、しめじ、人参、冷 ^や ほうれん草、もやし、じゃがいも、大根、だし昆布、煮干し粉、だし汁	野菜ハイハイ 牛乳	野菜ハイ ^イ 、牛乳
		月	ウエハース 牛乳	マンナウェファアー、牛乳	カレーライス キャベツとりんごのサラダ バナナ	精白米、水、冷 ^や 豚肩ロース、人参、じゃがいも、たまねぎ、野菜スープ、水、キャベツ、胡瓜、りんご、レーズン、バナナ	きなこラスク 牛乳	食パン、きな粉、牛乳
		火	野菜家族せんべい 牛乳	野菜家族せんべい、牛乳	五目うどん 高野豆腐のきめ煮 ごまマヨサラダ	ゆでうどん、冷 ^や 豚肩ロース、白菜、人参、冷 ^や 椎茸ホール、青ねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁、サイコロ高野豆腐、人参、だし汁、キャベツ、ひじき、さつまいも、白すりごま	ツツおにぎり お茶	精白米、水、糸かつお、白いりごま、フイタルク水煮、青のり、水
		水	野菜ハイハイ 牛乳	野菜ハイ ^イ 、牛乳	ごはん かれいのパン粉やき カレーポテト みそ汁	精白米、水、黄金加 ^い 切身骨無 ^き 、小麦粉、水、ドライパン粉、じゃがいも、人参、ピーマン、小町葱、たまねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉ジャムクッキー 牛乳	米粉のわけ ^け -ミツ ^ツ 、豆乳、イチゴジャム、牛乳
		木	アンパンマンせんべい 牛乳	アパ ^ン マ ^ン のバ ^ン ビ ^ー -煎餅、牛乳	ごはん 鶏肉のてり焼き アスパラのおかか和え みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無 ^き 切身、グリーンアスパラ、とりささみフレーク、糸かつお、人参、冷 ^や 小松菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	おこのみ焼き 牛乳	キャベツ、じゃがいも、小麦粉、水、煮干し粉、だし汁、青のり、牛乳
		金	Ca ^ル シ ^ウ ム草小松菜煎餅 牛乳	カルシ ^ウ ム草小松菜煎餅、牛乳	ピラフ ふんわりチキンナゲット（焼） マカロニサラダ ヨーグルト 野菜スープ	精白米、水、フイタルク油揚げ、冷 ^や カーネルコーン、冷 ^や グリーンピース、人参、冷蔵おから、冷 ^や 鶏挽き肉（もも）、たまねぎ、片栗粉、マカロニ、胡瓜、たまねぎ、トマト、ヨーグルト、冷 ^や 小松菜、人参、水	ポテトもち 牛乳	じゃがいも、片栗粉、青のり、牛乳
		土	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい、牛乳	マーボー丼 白菜のお浸し すまし汁	精白米、水、木綿豆腐、冷 ^や 豚挽き肉、長葱、人参、冷 ^や 椎茸ホール、青ねぎ、生姜、水、片栗粉、白菜、人参、だし汁、糸かつお、たまねぎ、カットわかめ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ハッピーターン 牛乳	ハビ ^ー -タツ、牛乳
		月	Ca ^ル シ ^ウ ム草小松菜煎餅 牛乳	カルシ ^ウ ム草小松菜煎餅、牛乳	ごはん カリカリチキンのねぎソース ごまドレサラダ みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無 ^き 角切、片栗粉、長葱、冷 ^や ブロッコリー、赤パプリカ、冷 ^や カーネルコーン、フイタルク水煮、白ねりごま、白菜、しめじ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ほうれん草ケーキ 牛乳	米粉のわけ ^け -ミツ ^ツ 、豆乳、冷 ^や ほうれん草ビュール、おろしりんご、バナナ、牛乳
		火	野菜家族せんべい 牛乳	野菜家族せんべい、牛乳	ごはん キャベツ豆腐バーグ ひじき煮 みそ汁	精白米、水、キャベツ、木綿豆腐、冷 ^や 豚挽き肉、片栗粉、ドライパン粉、豆乳、ひじき、人参、油揚げ、だし汁、冷 ^や グリーンピース、冷 ^や 小松菜、たまねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	なんちゃって ^ど ッ ^ド リ ^イ ザ ^イ ド 牛乳	食パン、木綿豆腐、うらごし ^し かぼちゃ、たまねぎ、牛乳
		水	ウエハース 牛乳	マンナウェファアー、牛乳	ごはん だらのトマトソース もやしとほうれん草の ^し と ^ろ 和え 洋風スープ	精白米、水、助衆ダラ骨無 ^き 、片栗粉、たまねぎ、ダイストマト、冷 ^や ほうれん草、もやし、白すりごま、冷 ^や かぼちゃ、なす、水	フルーツヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト、みかん缶詰、玄米フレーク、牛乳
		木	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい、牛乳	ごはん 鶏つくねのてり焼き 大根のほりほりサラダ みそ汁	精白米、水、冷 ^や 鶏挽き肉（もも）、木綿豆腐、ひじき、人参、冷 ^や さがきごぼう、煮干し粉、片栗粉、白菜、片栗粉、切干大根、胡瓜、人参、フイタルク水煮、白いりごま、じゃがいも、油揚げ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉のキャロットケーキ 牛乳	米粉のわけ ^け -ミツ ^ツ 、豆乳、うらごしにんじん、牛乳
		金	バナナ 牛乳	バナナ、牛乳	ロールパン 鶏肉と野菜のクリーム煮 小松菜のサラダ 洋風スープ	バターロール、鶏もも小間、人参、たまねぎ、じゃがいも、米粉、牛乳、水、冷 ^や ブロッコリー、小松菜、冷 ^や 小松菜、人参、フイタルク水煮、冷 ^や かぼちゃ、白菜、水	高野そぼろのおにぎり お茶	精白米、水、高野豆腐、生姜、だし汁
		土	アンパンマンせんべい 牛乳	アパ ^ン マ ^ン のバ ^ン ビ ^ー -煎餅、牛乳	肉みそ丼 キャベツの ^し と ^ろ 煮 すまし汁	精白米、水、冷 ^や 豚挽き肉、たまねぎ、青ねぎ、水、キャベツ、冷 ^や カーネルコーン、水、木綿豆腐、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ぼたぼた焼き 牛乳	ぼたぼた焼き、牛乳
		火	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい、牛乳	ひじきごはん 豆腐のごま ^ろ かけ 人参のカレー金平 すまし汁	精白米、ひじき、人参、冷 ^や 鶏挽き肉（もも）、だし汁、冷 ^や ソフツ豆 ^ろ 豆腐、白すりごま、水、片栗粉、人参、ピーマン、冷 ^や カーネルコーン、白いりごま、冷 ^や ほうれん草、しめじ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	フルーツきんとん 牛乳	さつまいも、レーズン、りんご缶、黄桃缶詰、牛乳

※仕入れの都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

日付			朝9時	主な食材	昼食	主な食材	おやつ	主な食材
		月	ビスコ 牛乳	ビスコ、牛乳	ごはん 豆腐と挽肉のカレー煮 小松菜のじゃこ炒め みそ汁	精白米、水、木綿豆腐、冷)豚挽き肉、たまねぎ、人参、冷)椎茸ホール、冷)グリーンピース、片栗粉、水、冷)小松菜、しらす干し、白いりごま、しめじ、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉のココアケーキ 牛乳	米粉、片栗粉、豆乳、牛乳
		火	野菜家族せんべい 牛乳	野菜家族せんべい、牛乳	ごはん たらこのポテト焼 ごほうサラダ 野菜スープ	精白米、水、助宗ダラ骨無、たまねぎ、じゃがいも、クリームコーン缶、冷)ささがきごほう、人参、aitafuruk水煮、冷)カーネルコーン、なす、冷)ほうれん草、水	ジャムサンド 牛乳	食パン、イチゴジャム、牛乳
		木	ハッピーターン 牛乳	ハッピーターン、牛乳	ごはん 鶏のからあげ おからのポテトサラダ風 具だくさんみそ汁	精白米、水、鶏もも皮無切身、片栗粉、冷蔵おから、たまねぎ、人参、胡瓜、冷)カーネルコーン、aitafuruk水煮、油揚げ、たまねぎ、冷)かぼちゃ、えのき茸、だし昆布、煮干し粉、だし汁	バナナヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト、バナナ、牛乳
		金	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい、牛乳	ちらし寿司 2色お芋サラダ りんご 清まし汁	精白米、冷)椎茸ホール、冷)サケ骨無、冷)カーネルコーン、水、だし昆布、冷)いんげん、人参、きざみのり、さつまいも、じゃがいも、aitafuruk水煮、胡瓜、りんご、手まり麩、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ、きな粉、牛乳
		土	ウエハース 牛乳	マンナウェファー、牛乳	チャーハン キャベツと胡瓜のゆかり和え みそ汁	精白米、水、冷)豚挽き肉、冷)カーネルコーン、たまねぎ、人参、青ねぎ、胡瓜、キャベツ、木綿豆腐、カットわかめ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	カルシウム煎餅 牛乳	カルシウムせん、牛乳
		月	クラッカー 牛乳	クラッカー、牛乳	ごはん 鮭の利休焼き 鉄分たっぷりサラダ すまし汁	精白米、水、冷)サケ骨無、白いりごま、ひじき、人参、だし汁、冷)小松菜、aitafuruk水煮、冷)カーネルコーン、じゃがいも、えのき茸、だし昆布、煮干し粉、だし汁	玄米フレークスナック 牛乳	玄米フレーク、マシュマロ、牛乳
		火	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい、牛乳	ごはん 炒り鶏 ひじきのごま煮 ほうれん草のサラダ みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無小間、大根、さつまいも、人参、冷)いんげん、だし汁、ひじき、白いりごま、白すりごま、煮干し粉、だし汁、冷)ほうれん草、人参、黄パプリカ、しめじ、たまねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	メロンパン風トースト 牛乳	食パン、小麦粉、牛乳
		水	ビスコ 牛乳	ビスコ、牛乳	ごはん さわらのパン粉焼き 鶏肉のトマト煮 洋風スープ	精白米、水、サワラ骨無、小麦粉、水、ドライパン粉、冷)豚肩ロース、片栗粉、大根、たまねぎ、ダイストマト、えのき茸、人参、キャベツ、水	コーンのケーキ 牛乳	米粉のホットケーキ、豆乳、冷)うらごしコーン、冷)カーネルコーン、牛乳
		木	ヨーグルト お茶	ヨーグルト、水	ごはん 肉じゃが 小松菜としめじのお浸し みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無小間、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし汁、冷)グリーンピース、小松菜、冷)小松菜、しめじ、だし汁、油揚げ、木綿豆腐、だし昆布、煮干し粉、だし汁	マシュマロサンド 牛乳	クラッカー、マシュマロ、牛乳
		金	ハッピーターン 牛乳	ハッピーターン、牛乳	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	精白米、水、冷)豚挽き肉、冷)カーネルコーン、人参、冷)ほうれん草、春雨、胡瓜、キャベツ、トマト、白いりごま、カットわかめ、もやし、水、オレンジ	シュガードーナツ 牛乳	充填豆腐(絹)、米粉のホットケーキ、牛乳
		土	アンパンマンせんべい 牛乳	アンパンマンのビスコ煎餅、牛乳	豚丼 もやしとほうれん草の和え物 すまし汁	精白米、水、冷)豚肩ロース、たまねぎ、しめじ、人参、冷)ほうれん草、もやし、じゃがいも、大根、だし昆布、煮干し粉、だし汁	星たべよ 牛乳	星たべよ、牛乳
		月	ウエハース 牛乳	マンナウェファー、牛乳	カレーライス キャベツとりんごのサラダ バナナ	精白米、水、冷)豚肩ロース、人参、じゃがいも、たまねぎ、野菜スープ、水、キャベツ、胡瓜、りんご、レーズン、バナナ	きなこラスク 牛乳	食パン、きな粉、牛乳
		火	野菜家族せんべい 牛乳	野菜家族せんべい、牛乳	五目うどん 高野豆腐の含め煮 ごまヨサラダ	ゆでうどん、冷)豚肩ロース、白菜、人参、冷)椎茸ホール、青ねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁、サイコロ高野豆腐、人参、だし汁、キャベツ、ひじき、さつまいも、白すりごま	ツナおにぎり お茶	精白米、水、糸かつお、白いりごま、aitafuruk水煮、青のり、水
		水	ビスコ 牛乳	ビスコ、牛乳	ごはん アジフライ カレーポテト みそ汁	精白米、水、アジ骨無、小麦粉、水、ドライパン粉、じゃがいも、人参、ピーマン、小町麩、たまねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉ジャムクッキー 牛乳	米粉のホットケーキ、豆乳、イチゴジャム、牛乳
		木	アンパンマンせんべい 牛乳	アンパンマンのビスコ煎餅、牛乳	ごはん 鶏肉のてり焼き アスパラのおかか和え みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無切身、グリーンアスパラ、とりささみフレーク、糸かつお、人参、冷)小松菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	おこのみ焼き 牛乳	キャベツ、じゃがいも、小麦粉、水、煮干し粉、だし汁、青のり、牛乳
		金	クラッカー 牛乳	クラッカー、牛乳	ピラフ ふんわりチキンナゲット マカロニサラダ ヨーグルト 野菜スープ	精白米、水、aitafuruk油漬、冷)カーネルコーン、冷)グリーンピース、人参、冷蔵おから、冷)鶏挽き肉(もも)、たまねぎ、片栗粉、マカロニ、胡瓜、たまねぎ、トマト、ヨーグルト、冷)小松菜、人参、水	ポテトもち 牛乳	じゃがいも、片栗粉、青のり、牛乳
		土	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい、牛乳	マーボー丼 白菜のお浸し すまし汁	精白米、水、木綿豆腐、冷)豚挽き肉、長葱、人参、冷)椎茸ホール、青ねぎ、生姜、水、片栗粉、白菜、人参、だし汁、糸かつお、たまねぎ、カットわかめ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ハッピーターン 牛乳	ハッピーターン、牛乳
		月	ビスコ 牛乳	ビスコ、牛乳	ごはん カリカリチキンのねぎソース ごまドレサラダ みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無角切、片栗粉、長葱、冷)ブロッコリー、赤パプリカ、冷)カーネルコーン、aitafuruk水煮、白ねりごま、白菜、しめじ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ほうれん草ケーキ 牛乳	米粉のホットケーキ、豆乳、冷)ほうれん草ジュレ、おろしりんご、バナナ、牛乳
		火	星たべよ 牛乳	星たべよ、牛乳	ごはん キャベツ豆腐バーグ ひじき煮 みそ汁	精白米、水、キャベツ、木綿豆腐、冷)豚挽き肉、片栗粉、ドライパン粉、豆乳、ひじき、人参、油揚げ、だし汁、冷)グリーンピース、冷)小松菜、たまねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	なんちゃってアンパン 牛乳	食パン、木綿豆腐、うらごしかぼちゃ、たまねぎ、牛乳
		水	ウエハース 牛乳	マンナウェファー、牛乳	ごはん たらこのトマトソース もやしとほうれん草の丼 和え 洋風スープ	精白米、水、助宗ダラ骨無、片栗粉、たまねぎ、ダイストマト、冷)ほうれん草、もやし、白すりごま、冷)かぼちゃ、なす、水	フルーツヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト、みかん缶、玄米フレーク、牛乳
		木	お子様せんべい 牛乳	お子様せんべい、牛乳	ごはん 鶏つくねのてり焼き 大根のほりほりサラダ みそ汁	精白米、水、冷)鶏挽き肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、人参、冷)ささがきごほう、煮干し粉、片栗粉、水、片栗粉、切干し大根、胡瓜、人参、aitafuruk水煮、白いりごま、じゃがいも、油揚げ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉のキャロットケーキ 牛乳	米粉のホットケーキ、豆乳、うらごしにんじん、牛乳
		金	バナナ 牛乳	バナナ、牛乳	ロールパン 鶏肉と野菜のクリーム煮 小松菜のサラダ 洋風スープ	バターロール、鶏もも小間、人参、たまねぎ、じゃがいも、米粉、牛乳、水、冷)ブロッコリー、小松菜、冷)小松菜、人参、aitafuruk水煮、冷)かぼちゃ、白菜、水	高野そぼろのおにぎり お茶	精白米、水、高野豆腐、生姜、だし汁、水
		土	アンパンマンせんべい 牛乳	アンパンマンのビスコ煎餅、牛乳	肉みそ丼 キャベツのソース煮 すまし汁	精白米、水、冷)豚挽き肉、たまねぎ、青ねぎ、水、キャベツ、冷)カーネルコーン、水、木綿豆腐、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ぼたぼた焼き 牛乳	ぼたぼた焼き、牛乳
		火	クラッカー 牛乳	クラッカー、牛乳	ひじきごはん 揚げ豆腐のごまソースかけ 人参のカレー金平 すまし汁	精白米、ひじき、人参、冷)鶏挽き肉(もも)、だし汁、揚げ出し豆腐、白すりごま、水、片栗粉、人参、ピーマン、冷)カーネルコーン、白いりごま、冷)ほうれん草、しめじ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	フルーツきんとん 牛乳	さつまいも、レーズン、りんご缶、黄桃缶、牛乳

《3～5歳》

こんだて表（見本）

天宗東住吉園



※仕入れの都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

日付			昼食	主な食材	おやつ	主な食材
		月	ごはん 豆腐と挽肉のカレー煮 小松菜のじゃこ炒め みそ汁	精白米、水、木綿豆腐、冷)豚挽き肉、たまねぎ、人参、冷)椎茸ホール、冷)グリーンピース、片栗粉、水、冷)小松菜、しらす干し、白いりごま、しめじ、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉のココアケーキ 牛乳	米粉、片栗粉、豆乳、牛乳
		火	ごはん たらこのポテト焼 ごぼうサラダ 野菜スープ	精白米、水、助宗ダラ骨無、たまねぎ、じゃがいも、クリームコーン缶、冷)ささがきごぼう、人参、ﾗｲﾄﾌｧﾙｸ水煮、冷)カーネルコーン、なす、冷)ほうれん草、水	ジャムサンド 牛乳	食パン、イチゴジャム、牛乳
		木	ごはん 鶏のからあげ おからのポテトサラダ風 具だくさんみそ汁	精白米、水、鶏もも皮無切身、片栗粉、冷蔵おから、たまねぎ、人参、胡瓜、冷)カーネルコーン、ﾗｲﾄﾌｧﾙｸ水煮、油揚げ、たまねぎ、冷)かぼちゃ、えのき茸、だし昆布、煮干し粉、だし汁	バナナヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト、バナナ、牛乳
		金	ちらし寿司 2色お芋サラダ りんご 清まし汁	精白米、冷)椎茸ホール、冷)サケ骨無、冷)カーネルコーン、水、だし昆布、冷)いんげん、人参、さざみのり、さつまいも、じゃがいも、ﾗｲﾄﾌｧﾙｸ水煮、胡瓜、りんご、手まり麩、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ、きな粉、牛乳
		土	チャーハン キャベツと胡瓜のゆかり和え みそ汁	精白米、水、冷)豚挽き肉、冷)カーネルコーン、たまねぎ、人参、青ねぎ、胡瓜、キャベツ、木綿豆腐、カットわかめ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	カルシウム煎餅 牛乳	カルシウムせん、牛乳
		月	ごはん 鮭の利休焼き 鉄分たっぷりサラダ すまし汁	精白米、水、冷)サケ骨無、白いりごま、ひじき、人参、だし汁、冷)小松菜、ﾗｲﾄﾌｧﾙｸ水煮、冷)カーネルコーン、じゃがいも、えのき茸、だし昆布、煮干し粉、だし汁	玄米フレークスナック 牛乳	玄米フレーク、マシュマロ、牛乳
		火	ごはん 炒り鶏 ひじきのごま煮 ほうれん草のサラダ みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無小間、大根、さつまいも、人参、冷)いんげん、だし汁、ひじき、白いりごま、白すりごま、煮干し粉、だし汁、冷)ほうれん草、人参、黄パプリカ、しめじ、たまねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	メロンパン風トースト 牛乳	食パン、小麦粉、牛乳
		水	ごはん さわらのパン粉焼き 鶏肉のトマト煮 洋風スープ	精白米、水、サワラ骨無、小麦粉、水、ドライパン粉、冷)豚肩ロース、片栗粉、大根、たまねぎ、ダーストマト、えのき茸、人参、キャベツ、水	コーンのケーキ 牛乳	米粉のﾎｯﾁｹｰｷｯｽ、豆乳、冷)うらごしコーン、冷)カーネルコーン、牛乳
		木	ごはん 肉じゃが 小松菜としめじのお浸し みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無小間、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし汁、冷)グリーンピース、小松菜、冷)小松菜、しめじ、だし汁、油揚げ、木綿豆腐、だし昆布、煮干し粉、だし汁	マシュマロサンド 牛乳	ﾎｯﾁｹｰｷｯｽ、マシュマロ、牛乳
		金	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	精白米、水、冷)豚挽き肉、冷)カーネルコーン、人参、冷)ほうれん草、春雨、胡瓜、キャベツ、トマト、白いりごま、カットわかめ、もやし、水、オレンジ	シュガードーナツ 牛乳	充填豆腐(絹)、米粉のﾎｯﾁｹｰｷｯｽ、牛乳
		土	豚丼 もやしとほうれん草の和え物 すまし汁	精白米、水、冷)豚肩ロース、たまねぎ、しめじ、人参、冷)ほうれん草、もやし、じゃがいも、大根、だし昆布、煮干し粉、だし汁	星たべよ 牛乳	星たべよ、牛乳
		月	カレーライス キャベツとりんごのサラダ バナナ	精白米、水、冷)豚肩ロース、人参、じゃがいも、たまねぎ、野菜スープ、水、キャベツ、胡瓜、りんご、レーズン、バナナ	きなこラスク 牛乳	食パン、きな粉、牛乳
		火	五目うどん 高野豆腐の含め煮 ごまマヨサラダ	ゆでうどん、冷)豚肩ロース、白菜、人参、冷)椎茸ホール、青ねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁、サイコロ高野豆腐、人参、だし汁、キャベツ、ひじき、さつまいも、白すりごま	ツナおにぎり お茶	精白米、水、糸かつお、白いりごま、ﾗｲﾄﾌｧﾙｸ水煮、青のり、水
		水	ごはん アジフライ カレーポテト みそ汁	精白米、水、アジ骨無、小麦粉、水、ドライパン粉、じゃがいも、人参、ピーマン、小町麩、たまねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉ジャムクッキー 牛乳	米粉のﾎｯﾁｹｰｷｯｽ、豆乳、イチゴジャム、牛乳
		木	ごはん 鶏肉のてり焼き アスパラのおかか和え みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無切身、グリーンアスパラ、とりささみフレーク、糸かつお、人参、冷)小松菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	おこのみ焼き 牛乳	キャベツ、じゃがいも、小麦粉、水、煮干し粉、だし汁、青のり、牛乳
		金	ピラフ ふんわりチキンナゲット マカロニサラダ ヨーグルト 野菜スープ	精白米、水、ﾗｲﾄﾌｧﾙｸ油漬、冷)カーネルコーン、冷)グリーンピース、人参、冷蔵おから、冷)鶏挽き肉(もも)、たまねぎ、片栗粉、マカロニ、胡瓜、たまねぎ、トマト、ヨーグルト、冷)小松菜、人参、水	ポテトもち 牛乳	じゃがいも、片栗粉、青のり、牛乳
		土	マーボー丼 白菜のお浸し すまし汁	精白米、水、木綿豆腐、冷)豚挽き肉、長葱、人参、冷)椎茸ホール、青ねぎ、生姜、水、片栗粉、白菜、人参、だし汁、糸かつお、たまねぎ、カットわかめ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ハッピーターン 牛乳	ﾊｯﾋﾟｰﾀｰﾝ、牛乳
		月	ごはん カリカリチキンのねぎソース ごまドレサラダ みそ汁	精白米、水、鶏もも皮無角切、片栗粉、長葱、冷)ブロッコリー、赤パプリカ、冷)カーネルコーン、ﾗｲﾄﾌｧﾙｸ水煮、白ねりごま、白菜、しめじ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ほうれん草ケーキ 牛乳	米粉のﾎｯﾁｹｰｷｯｽ、豆乳、冷)ほうれん草ﾎﾞｰﾙ、おろしりんご、バナナ、牛乳
		火	ごはん キャベツ豆腐バーグ ひじき煮 みそ汁	精白米、水、キャベツ、木綿豆腐、冷)豚挽き肉、片栗粉、ドライパン粉、豆乳、ひじき、人参、油揚げ、だし汁、冷)グリーンピース、冷)小松菜、たまねぎ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	なんちゃってｸﾞﾗﾝﾄﾞ ﾏﾞﾄﾞ 牛乳	食パン、木綿豆腐、うらごしかぼちゃ、たまねぎ、牛乳
		水	ごはん たらこのトマトソース もやしとほうれん草のｼﾞｬ和え 洋風スープ	精白米、水、助宗ダラ骨無、片栗粉、たまねぎ、ダーストマト、冷)ほうれん草、もやし、白すりごま、冷)かぼちゃ、なす、水	フルーツヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト、みかん缶、玄米フレーク、牛乳
		木	ごはん 鶏つくねのてり焼き 大根のぼりぼりサラダ みそ汁	精白米、水、冷)鶏挽き肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、人参、冷)ささがきごぼう、煮干し粉、片栗粉、水、片栗粉、切干し大根、胡瓜、人参、ﾗｲﾄﾌｧﾙｸ水煮、白いりごま、じゃがいも、油揚げ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	米粉のｷｬﾚｯﾄｹｰｷ 牛乳	米粉のﾎｯﾁｹｰｷｯｽ、豆乳、うらごしにんじん、牛乳
		金	ロールパン 鶏肉と野菜のクリーム煮 小松菜のサラダ 洋風スープ	バターロール、鶏もも小間、人参、たまねぎ、じゃがいも、米粉、牛乳、水、冷)ブロッコリー、小松菜、冷)小松菜、人参、ﾗｲﾄﾌｧﾙｸ水煮、冷)かぼちゃ、白菜、水	高野そぼろのおにぎり お茶	精白米、水、高野豆腐、生姜、だし汁、水
		土	肉みそ丼 キャベツのｼｰｽ煮 すまし汁	精白米、水、冷)豚挽き肉、たまねぎ、青ねぎ、水、キャベツ、冷)カーネルコーン、水、木綿豆腐、白菜、だし昆布、煮干し粉、だし汁	ぼたぼた焼き 牛乳	ぼたぼた焼き、牛乳
		火	ひじきごはん 揚げ豆腐のごまﾖｰｽかけ 人参のカレー金平 すまし汁	精白米、ひじき、人参、冷)鶏挽き肉(もも)、だし汁、揚げ出し豆腐、白すりごま、水、片栗粉、人参、ピーマン、冷)カーネルコーン、白いりごま、冷)ほうれん草、しめじ、だし昆布、煮干し粉、だし汁	フルーツきんとん 牛乳	さつまいも、レーズン、りんご缶、黄桃缶、牛乳